



Healthnic

HEALTHY & ETHNIC DIET
— FOR INCLUSION —

Autunno | Numero 2
25 Ottobre 2018

NEWSLETTER

GUIDA

Una parte importante del nostro progetto è stata la produzione di una Guida per la conduzione della serie di Laboratori HEALTHNIC concepita in prima istanza per permettere ai partner di condurre i laboratori nei loro paesi ma anche destinata a diffondere il progetto e i suoi contenuti attraverso la sua diffusione. MRSN all'inizio dell'anno ha ospitato una sessione di lavori, cui hanno partecipato alcuni partner del progetto, per discutere dei contenuti e stendere una prima bozza. Dopo alcuni mesi di duro lavoro siamo soddisfatti della versione finale! Contiene molte informazioni e contesti utili sull'importanza di un'alimentazione sana e su come questa possa essere il mezzo per unire comunità miste per imparare, condividere e cucinare attraverso la serie di laboratori. Il progetto unisce il nutrirsi in modo sano con i principi di coesione della comunità, conditi con un pizzico di rafforzamento della fiducia in sé stessi e competenze digitali come contorno.

Seana Roberts, Merseyside Refugee Support Network, U.K.

LT TA - FORMAZIONE PER FORMATORI SYROS 25-29/6/18



Durante l'evento di formazione del progetto tenutosi ad Ermopoli, sulla bella isola di Syros, i partner si sono incontrati alla fine di Giugno 2018 per una settimana densa di sessioni di formazione durante le quali si è cucinato insieme e si sono scambiate informazioni utili per una corretta nutrizione. I partecipanti, provenienti da Italia, Irlanda, Polonia e Regno Unito, sono stati ospitati dal partner greco, coordinatore del progetto. Oltre a cucinare insieme piatti tipici greci sotto la guida di Maria Krina e creare nuove ricette interculturali, si sono affrontate le tematiche del Digital Storytelling. I partner hanno inoltre collaborato alla realizzazione della Guida per i facilitatori dei futuri laboratori di cucina e nutrizione che si terranno nei diversi paesi della partnership durante l'autunno 2018. Ciascun partecipante ha imparato molto dall'approccio pratico del laboratorio sperimentando nuovi sapori e profumi. I partecipanti si sono salutati con la tristezza di doversi separare e aspettano impazienti di potersi incontrare ancora al meeting che si terrà a Gennaio a Rzeszow in Polonia.

Kristin Brogan, Institute of Technology Tralee, Ireland



Visita il sito healthnic.eu, guarda le Digital Story prodotte dai partner durante la formazione e scarica la Guida Pratica!

PROSSIMAMENTE

La partnership ha iniziato a lavorare allo sviluppo delle risorse chiave per la realizzazione dei laboratori, ovvero il toolkit.

Cosa conterrà?

Informazioni su cosa fare e cosa non fare sulla base dei feedback che arriveranno dall'implementazione pilota dei Laboratori Healthnic che si svolgeranno in tutti i paesi partner.

Quale è il suo scopo?

Fornire agli educatori gli input necessari per rafforzare i loro metodi educativi con una risorsa innovativa e testata.

Joanna Bać, Danmar Computers, Poland



Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea nell'ambito del programma Erasmus+ Cooperazione per l'innovazione e lo scambio di buone pratiche, partnership strategiche per l'educazione degli adulti. Gli autori sono i soli responsabili per le pubblicazioni e le comunicazioni e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in esse contenute.

Progetto numero:
2017-1-EL01-KA204-036253

LABORATORI HEALTHNIC LOCALI OTTOBRE-DICEMBRE 2018

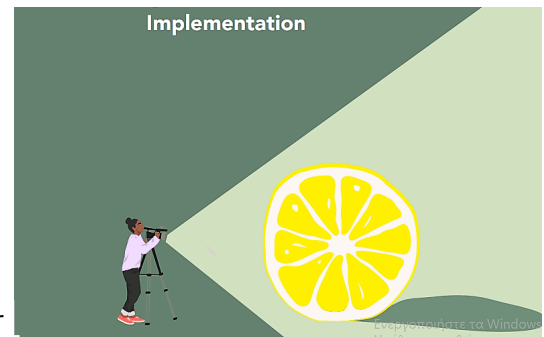
Alcuni Laboratori Healthnic sono già iniziati! Tutti i partner condurranno i laboratori nei loro paesi nel periodo compreso fra metà Ottobre a metà Dicembre. Vardakeios in Grecia e ITT in Irlanda hanno iniziato i loro laboratori la terza settimana di Ottobre con due sessioni alla settimana. MRSN nel Regno Unito inizierà alla fine di Ottobre e Danmar Computer in Polonia e Diciannove Soc. Coop. In Italia inizieranno in Novembre. Gli educatori, con il supporto della Guida Pratica, coordineranno gruppi interculturali che condivideranno sapori, odori, ricordi e saperi.

Eugenia Kollia, Vardakeios School, Greece

Visita il sito healthnic.eu, leggi le notizie sui laboratori e guarda le storie create dai partecipanti.



Laboratorio healthnic in Grecia



Poster di promozione dei laboratori healthnic di Liverpool/GB

Laboratorio Healthnic fra le montgne del Piemonte

Il Laboratorio Healthnic, organizzato in Italia da Diciannove Soc Coop, si terrà i giorni 5,6,7 e 9 Novembre 2018 in Val Pellice (TO) negli spazi di Villa Fuhrmann a Luserna San Giovanni, con la collaborazione della Diaconia Valdese che, attraverso il Servizio Adulti e Territorio e il Servizio Migranti, avrà un ruolo attivo e determinante nel reclutamento dei partecipanti, siano essi stranieri richiedenti asilo o persone in difficoltà. I primi tre giorni saranno dedicati alle sessioni dalla 1 alla 5 della serie di laboratori, così come descritti nella Guida e testati durante la formazione a Syros. Le attività si svolgeranno negli spazi attrezzati della cucina di un ristorante e nella sua sala. Il laboratorio del quarto giorno, destinato alla creazione delle digital story, si terrà nell'antico edificio storico di Villa Fuhrmann, che ospita gli uffici del servizio di accoglienza dei migranti e dei richiedenti asilo, in una sala attrezzata per lo scopo.

Giorgio Salza, Diciannove Soc Coop, Italia